

## Меры инфекционной безопасности во время эпидемии в медицинском учреждении (для перепрофилированных медицинских учреждений)

### Инструкции

1. Не обменивайтесь рукопожатиями и не касайтесь друг друга при встрече. Кивните головой в знак приветствия или помашите рукой для приветствия на расстоянии.
2. При общении с коллегой или пациентом соблюдайте дистанцию более 1 метра.
3. Избегайте контакта подушечек пальцев с местами, которые используются большим количеством людей (кнопки лифта, кнопки вызова персонала и т.п.)
4. Избегайте контакта ладонной поверхности рук с зонами предметов пользования большого числа людей.  
Используйте для этого тыльную поверхность предплечья или согнутую в локте руку.
5. Как можно чаще обрабатывайте обе руки антисептиком. При этом строго соблюдайте правила обработки рук.
6. Соблюдайте кашлевой этикет. При кашле или чихании прикрывайте рот, используя согнутую в локте руку.
7. Соблюдайте технику снятия перчаток и мытья рук:  
Первую грязную перчатку захватите пальцами на уровне ладони, чтобы снять ее, не дотрагиваясь кожи, и стягивайте ее с руки так, чтобы перчатка вывернулась наизнанку.  
Для снятия второй перчатки подведите пальцы чистой руки, с которой снята перчатка, внутрь – между грязной перчаткой и запястьем. Снимите вторую перчатку, скатывая ее с руки, и вложите в первую перчатку.  
Утилизируйте обе снятые перчатки.  
Затем проведите гигиеническую обработку рук путем применения антисептиков или мытья рук с мылом
8. Не трогайте чистыми руками поверхность самой маски. Снимайте маску захватывая пальцами рук чистые элементы - резинки, а не саму маску.
9. Не используйте телефон после контакта с пациентом, особенно имея на себе средства индивидуальной защиты. Избегайте прикосновений в перчатках к любым поверхностям, включая телефон.
10. Обрабатывайте клавиатуру и телефон несколько раз в день.  
Обработайте руки.  
Возьмите марлевую салфетку  
Смочите марлевую салфетку 70% раствором этилового спирта или воспользуйтесь готовыми спиртовыми салфетками  
Протрите смоченной салфеткой поверхность клавиатуры.  
Сбросьте салфетку в контейнер  
Возьмите марлевую салфетку  
Смочите марлевую салфетку 70% раствором этилового спирта  
Протрите смоченной салфеткой поверхность телефона  
Сбросьте салфетку в контейнер  
Обработайте руки  
Теперь можно безопасно приступить к работе