

АНТРОПОМЕТРИЯ при ожирении

Кафедра пропедевтики детских
болезней, детской
эндокринологии и диабетологии
СГМУ

Взвешивание (электронные весы)

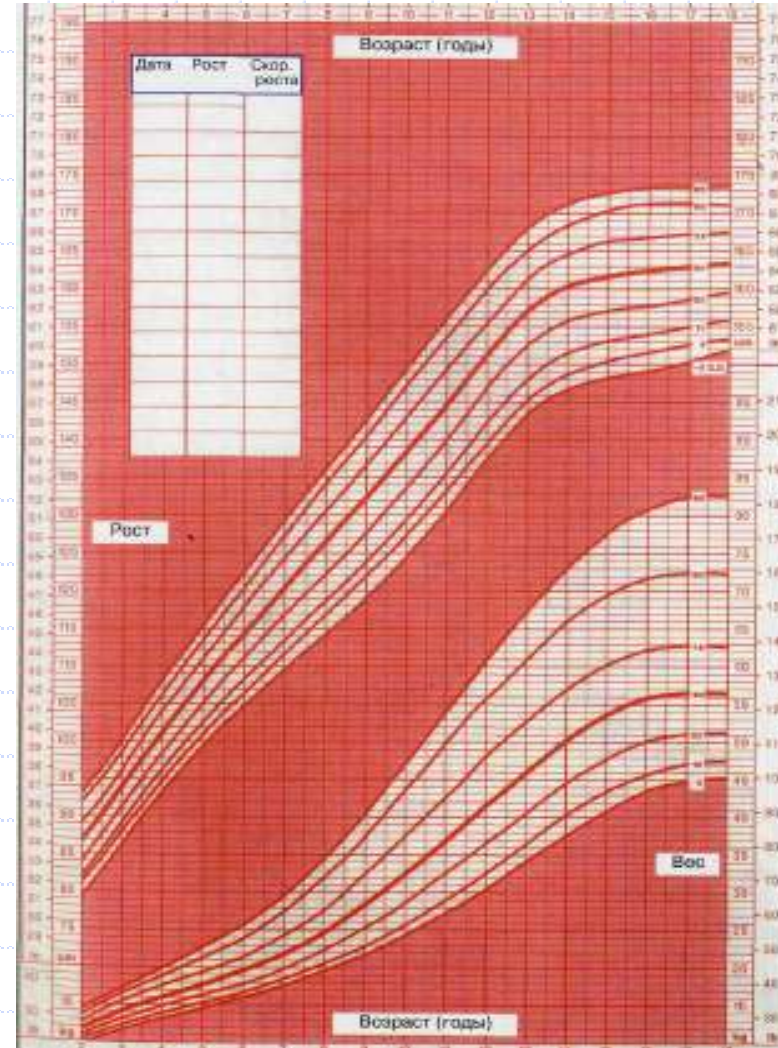
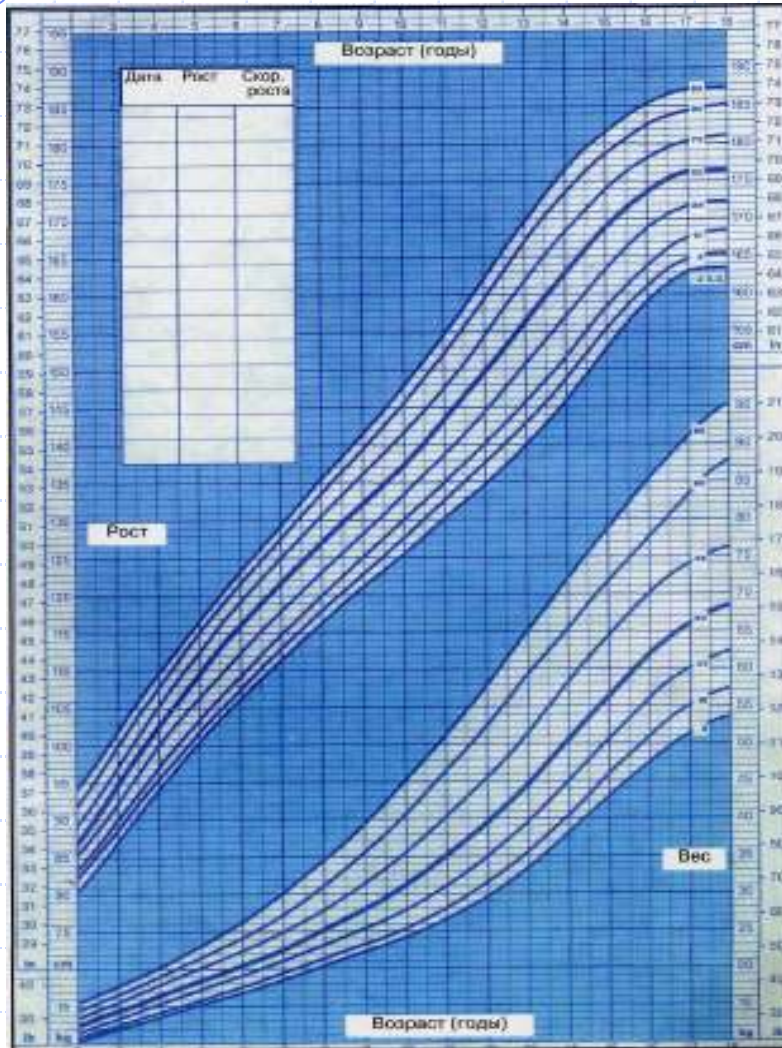


- ◆ Ребенок стоит неподвижно на середине площадки весов
- ◆ Желательно проводить взвешивание утром натощак, с минимумом одежды, после мочеиспускания и дефекации

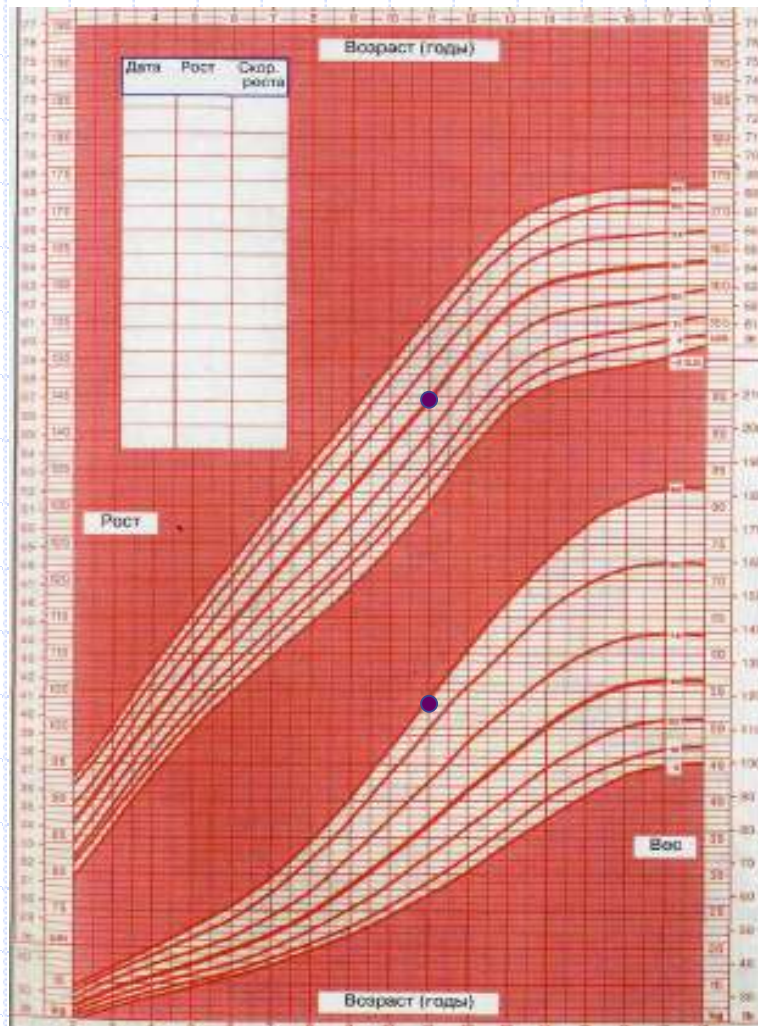
Оценка антропометрических показателей

- ◆ 1. Сначала рост ребенка сопоставляется с популяционными показателями
- ◆ 2. Масса ребенка оценивается по отношению к его росту

Росто-весовые кривые

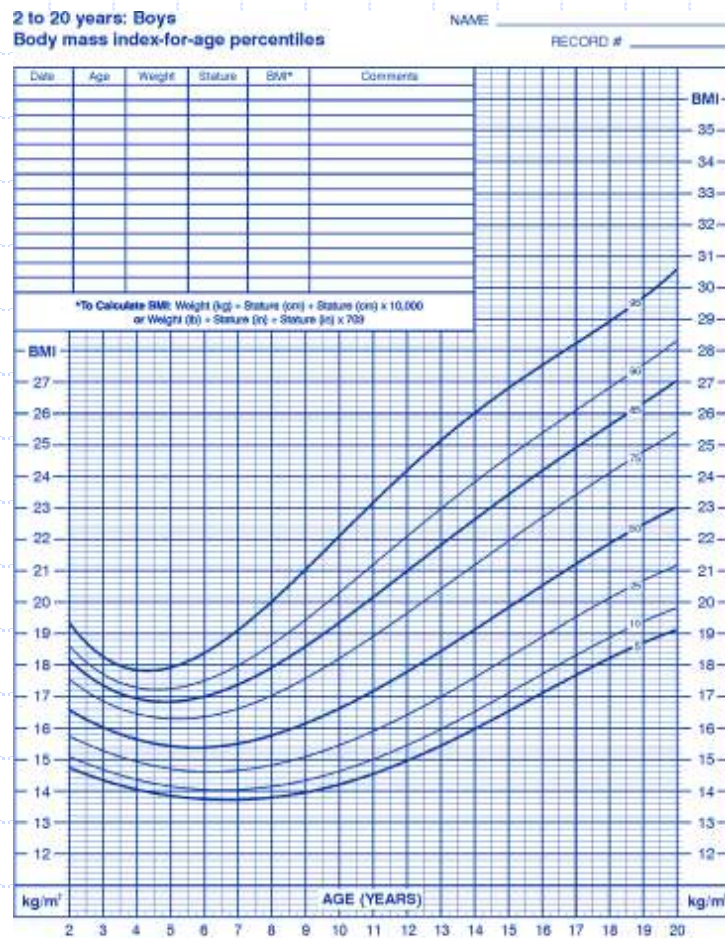


Оценка массы тела



- ◆ Сопоставление перцентильных рядов роста и массы: при разнице, более чем на 2 ряда – дисгармоничное развитие (с дефицитом или избытком массы тела)

Индекс массы тела



$$\text{ИМТ} = \text{М(кг)} / \text{Рост(м)}^2$$

При значениях ИМТ:
более 90-й
перцентили –
избыток массы тела,
**более 97-й –
ожирение**

Published May 10, 2000 (revised 10/16/00)

SOURCE: Developed by the National Center for Health Statistics in collaboration with
the National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2000).
<http://www.nhlbi.gov/growthcharts>



SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™

Измерение окружностей талии, бедер

- ◆ Окружность талии – на уровне пупка (при спокойном дыхании)
- ◆ Окружность бедер – в положении стоя (ноги вместе) на уровне латеральных надмыщелков (вертела) бедренных костей (*пальпируются на боковой поверхности бедер*)
- ◆ Определяется **отношение ОТ/ОБ:**
 - * При значениях $ОТ/ОБ > 0,8$ у девочек и $> 0,9$ у мальчиков – диагностируется абдоминальный («верхний») тип ожирения

ФЕНОТИП ОЖИРЕНИЯ

Верхнее

ожирение

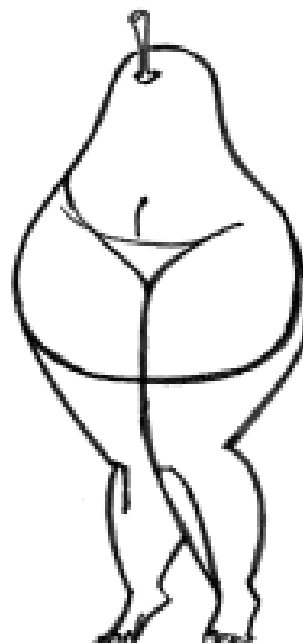
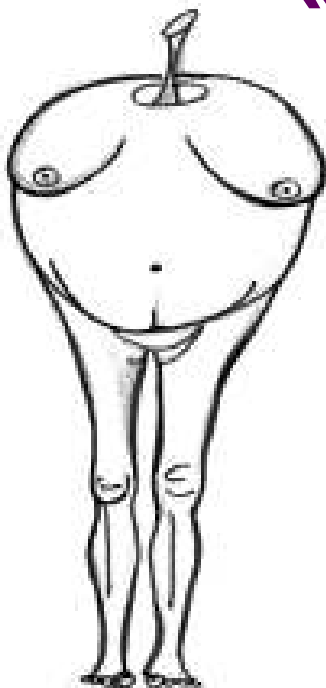
Абдоминально-
висцеральное

(Андроидное)



«Яблоко»

«Груша»



Нижнее

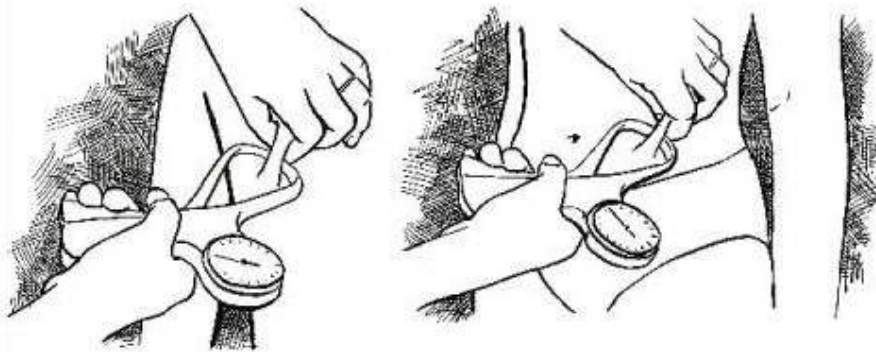
ожирение

Бедренно-
ягодичное

(Гиноидное)

АБДОМИНАЛЬНЫЙ (АНДРОИДНЫЙ) ТИП ОЖИРЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ НЕЗАВИСИМЫМ ФАКТОРОМ РИСКА РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Измерение толщины кожных складок



- ◆ С помощью калипера
- ◆ На левой стороне туловища (в соответствии с протоколом Международной Биологической Программы (IBP))

Измерение толщины кожных складок

- ◆ Продольная складка берется большим и указательным пальцами (не захватывая подлежащие мышцы), приподнимается настолько, чтобы можно было захватить ее браншами калипера

Толщина кожных складок

◆ Плечо: на середине расстояния между локтем и плечевым суставом в области бицепса (а) и трицепса (б)

◆ Спина: под углом лопатки

◆ Живот: над крылом подвздошной кости (на уровне пупка)

