

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ
САРАТОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМ. В.И. РАЗУМОВСКОГО
«ВУЗ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

I. Создание в СГМУ им. В.И. Разумовского условий для здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности.

1. Деятельность Саратовского государственного медицинского университета по оздоровлению профессорско-преподавательского состава.

1.1. Доля профессорско-преподавательского состава, регулярно проходящего диспансерные осмотры, составляет 100%.

10 баллов

1.2. Охват профессорско-преподавательского состава оздоровительными занятиями составляет более 50%

7 баллов

2. Состояние здоровья студентов и профессорско-преподавательского состава университета

2.1. Динамика увеличения доли студентов, отнесённых к специальным медицинским группам, посещающих специальные занятия физической культурой (за последние три года):

Студенты 1-го и 2-го курса обследуются 1 раз в год и перед получением группы здоровья для занятий физической культурой. Студенты старших курсов осматриваются 1 раз в год перед практикой в лечебных учреждениях. Комплексная оценка состояния здоровья студентов проводится на основании методических рекомендаций №10/11-81 от 19 марта 1986 года.

По результатам медицинского осмотра определяются группы здоровья:

- *Основная группа*

К ней относятся здоровые лица, не имеющие отклонений по всем признакам здоровья, а также лица с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, но с достаточной физической подготовленностью.

Занятия по программе физического воспитания проводятся в полном объеме.

- *Подготовительная группа («группа риска»)*

К ней относятся лица с риском возникновения хронической патологии и склонные к повышенной заболеваемости. Это лица, у которых отсутствуют хронические заболевания, но на момент обследования имеются острые заболевания, некоторые функциональные отклонения: пониженное физическое развитие без эндокринной патологии, пониженное содержание гемоглобина,

вегетативная лабильность, неврогенная или астеническая реакция, аллергическая реакция, дискинезии желчевыводящих путей, гипертрофия небных миндалин, искривление носовой перегородки, сколиотическая осанка и плоскостопие, аномалии рефракции (до -3,0Д). К этой же группе относятся часто болеющие лица.

Занятия по программе физического воспитания проводятся при условии более постепенного их прохождения, с отсрочкой сдачи контрольных нормативов.

- *Специальная группа*

К ней относятся лица, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, (хронические заболевания, физические недостатки, последствия травм).

Занятия физического воспитания проводятся по индивидуальной программе, с удлинением сроков подготовки и снижением нормативов.

При ежегодном осмотре ведется контроль артериального давления, частоты пульса и дыхания в покое и при физической нагрузке. Оценивается развитие мышечной массы, толерантность к физическим нагрузкам. Проводится динамометрия и спирография. Определяются показатели крови. Студенты, имеющие специальную группу, обследуются 2 раза в год. По результатам осмотра оценивается динамика функционального состояния здоровья студента. При ухудшении состояния студент переводится в группу с меньшей нагрузкой, а по мере улучшения или выздоровления нагрузка увеличивается.

Результаты мониторинга за последние 3 года:

Группа	2008	2009	2010
Основная	534 (30 %)	543 (33 %)	520 (31 %)
Подготовительная	719 (43 %)	683 (42 %)	702 (42 %)
Специальная	471 (27 %)	404 (25 %)	463(27 %)

Основные показатели здоровья студентов.

Оценивается общий статус: наличие или отсутствие хронических заболеваний, функциональное состояние организма (частота пульса дыхания, артериальное давление, показатели крови), определяется резистентность организма, проявляющаяся длительностью и количеством перенесённых заболеваний за определенный период времени, а также уровень физического развития.

30 баллов

2.2. *Динамика распределения профессорско-преподавательского персонала по группам здоровья в направлении укреплении состояния здоровья (за последние три года):*

	2008	2009	2010
Группы здоровья	2 группы здоровья (плавание, волейбол) – 26 человек (3,09%)	5 групп (плавание, волейбол, футбол, лыжный спорт, дартс, настольный теннис) – 65 человек (7,74%)	6 групп (плавание, волейбол, футбол, лыжный спорт, дартс, настольный теннис) – 75 человек (8,2%)

10 баллов

2.3. Деятельность, направленная на профилактику и предупреждения вреда курения табака в университете осуществляется:

40 баллов

2.4 Наличие в СГМУ курящих сотрудников среди профессорско-преподавательского состава - 0%

20 баллов

2.4. Наличие в СГМУ курящих студентов - до 10%:

0 баллов

II. Деятельность университета по формированию здорового образа жизни

1. Образовательная деятельность по формированию здорового образа жизни

1.1. В СГМУ имеется Программа деятельности по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни.

Программа прилагается

20 баллов

1.2. Наличие постоянно действующего Интернет-ресурса по вопросам информирования здорового образа жизни, борьбе с вредными привычками, популяризации физической культуры и спорта, творческой, культурно-досуговой деятельности:

20 баллов

2. Физическое воспитание и двигательная активность студентов

2.1. Практика проведения мониторинга здоровья студентов. Указать результаты мониторинга за последние три года. Указать по каким показателям ведется мониторинг в вузе:

Мониторинг здоровья студентов осуществляется по показателям комплексной оценки физической подготовленности и функционального состояния организма.

Физическая подготовленность оценивается по пятибалльной системе для каждого физического задания – бег на 100м и 2000м, отжимания, подтягивания на перекладине, упражнения на пресс.

Оценка функционального состояния проводится с учетом деятельности ССС (пульс, артериальное давление, частота дыхательных движений в покое и спустя 3 минуты после физической нагрузки в 20 приседаний. В результате производится сложение баллов и выведение среднего показателя.

2008	2009	2010
Средний балл 50,5	Средний балл 52,8	Средний балл 55,1

Мониторинг здоровья студентов проводится ежегодно: студентам 1-2-х курсов – для определения группы здоровья к занятиям физической подготовкой, старшекурсникам – перед производственной практикой.

30 баллов

2.2. Проведение в СГМУ дополнительных физкультурно-спортивных занятий и мероприятий (отчёт за три года)

№	Название мероприятия	Дата проведения	Кол-во участников
2008 год			
1	Внутривузовская зимняя спартакиада (лыжные гонки)	январь	260
2	Внутривузовская зимняя спартакиада (настольный теннис)	январь	40
3	Внутривузовская зимняя спартакиада (легкая атлетика муж. жен.)	февраль	228
4	Внутривузовская зимняя спартакиада (армспорт муж. жен)	февраль	48
5	Межфакультетские спортивные соревнования (волейбол муж. жен)	март	72
6	Межфакультетские спортивные соревнования (баскетбол муж. жен)	апрель	32
7	Спортивный турнир между сборными командами общежития СГМУ по мини - футболу	май	60

8	Турнир среди сборных команд Российских и иностранных студентов по волейболу	май	58
9	Межфакультетские спортивные соревнования (бадминтон муж. жен)	июнь	40
10	Межфакультетские спортивные соревнования (настольный теннис муж. жен)	июнь	40
11	Межфакультетские спортивные соревнования (дартс муж. жен)	июль	38
12	Спортивные соревнования на кубок «Чардым 2008»	август	100
13	Спартакиада среди сотрудников СГМУ (настольный теннис, дартс, городки, бадминтон, плавание)	сентябрь	120
14	Спартакиада среди сотрудников клиник СГМУ (настольный теннис, дартс, городки, бадминтон, плавание)	октябрь	138
15	Межфакультетские спортивные соревнования (плавание муж. жен)	октябрь	30
16	Межфакультетские спортивные соревнования (самбо муж. жен)	ноябрь	20
17	Межфакультетские спортивные соревнования (гиревой спорт, АРМ спорт муж. жен)	декабрь	24
18	Дни здоровья на лыжной базе	В течение года	Более 2000 студентов и сотрудников
19	Оздоровительные мероприятия в СОЛ «Медик»	В течение летних месяцев	Более 500 студентов и сотрудников
2009 год			
1	Внутривузовская зимняя спартакиада (лыжные гонки)	январь	300
2	Внутривузовская зимняя спартакиада (настольный теннис)	январь	60
3	Внутривузовская зимняя спартакиада (легкая атлетика муж. жен.)	февраль	198
4	Внутривузовская зимняя спартакиада (армспорт муж. жен)	февраль	52
5	Межфакультетские спортивные соревнования (волейбол муж. жен)	март	130
6	Межфакультетские спортивные соревнования (баскетбол муж. жен)	апрель	42
7	Спортивный турнир между сборными командами общежития СГМУ по мини - футболу	май	80

8	Турнир среди сборных команд Российских и иностранных студентов по волейболу	май	60
9	Межфакультетские спортивные соревнования (бадминтон муж. жен)	июнь	40
10	Межфакультетские спортивные соревнования (настольный теннис муж. жен)	июнь	40
11	Межфакультетские спортивные соревнования (дартс муж. жен)	июль	28
12	Спортивные соревнования на кубок «Чардым 2009»	август	150
13	Спартакиада среди сотрудников СГМУ (настольный теннис, дартс, городки, бадминтон, плавание)	сентябрь	150
14	Спартакиада среди сотрудников клиник СГМУ (настольный теннис, дартс, городки, бадминтон, плавание)	октябрь	126
15	Межфакультетские спортивные соревнования (плавание муж. жен)	октябрь	30
16	Межфакультетские спортивные соревнования (самбо муж. жен)	ноябрь	20
17	Межфакультетские спортивные соревнования (гиревой спорт, АРМ спорт муж. жен)	декабрь	30
18	Дни здоровья на лыжной базе	В течение года	Более 2000 студентов и сотрудников
19	Оздоровительные мероприятия в СОЛ «Медик»	В течение летних месяцев	Более 500 студентов и сотрудников
2010 год			
1	Внутривузовская зимняя спартакиада (лыжные гонки)	январь	310
2	Внутривузовская зимняя спартакиада (настольный теннис)	январь	60
3	Внутривузовская зимняя спартакиада (легкая атлетика муж. жен.)	февраль	210
4	Внутривузовская зимняя спартакиада (армспорт муж. жен)	февраль	61
5	Межфакультетские спортивные соревнования (волейбол муж. жен)	март	55
6	Межфакультетские спортивные соревнования (баскетбол муж. жен)	апрель	40
7	Спортивный турнир между сборными командами общежития СГМУ по мини - футболу	май	70

8	Турнир среди сборных команд Российских и иностранных студентов по волейболу	май	80
9	Межфакультетские спортивные соревнования (бадминтон муж. жен)	июнь	55
10	Межфакультетские спортивные соревнования (настольный теннис муж. жен)	июнь	65
11	Межфакультетские спортивные соревнования (дартс муж. жен)	июль	40
12	Спортивные соревнования на кубок «Чардым 2010»	август	120
13	Спартакиада среди сотрудников СГМУ (настольный теннис, дартс, городки, бадминтон, плавание)	сентябрь	110
14	Спартакиада среди сотрудников клиник СГМУ (настольный теннис, дартс, городки, бадминтон, плавание)	октябрь	150
15	Межфакультетские спортивные соревнования (плавание муж. жен)	октябрь	30
16	Межфакультетские спортивные соревнования (самбо муж. жен)	ноябрь	20
17	Межфакультетские спортивные соревнования (гиревой спорт, АРМ спорт муж. жен)	декабрь	36
18	Дни здоровья на лыжной базе	В течение года	Более 2000 студентов и сотрудников
19	Оздоровительные мероприятия в СОЛ «Медик»	В течение летних месяцев	Более 500 студентов и сотрудников

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в СГМУ проводятся ежемесячно. Ежегодно в спортивно-оздоровительных мероприятиях принимают участие в среднем 300 сотрудников (30% ППС) и более 2000 студентов (30 % от контингента)

20 баллов

2.3. В СГМУ функционирует спортивный клуб:

20 баллов

2.4. В СГМУ имеется ФОК с бассейном, футбольными и баскетбольными площадками, тренажерными залами и несколькими плоскостными сооружениями:

30 баллов

2.5. Оздоровление студентов в СОЛ «Медик»:

20 баллов

2.6. В СГМУ разрабатывается и реализуется инновационная программа в сфере здорового образа жизни:

20 баллов

3. Деятельность по совершенствованию медицинского обслуживания

3.1. Наличие профилактория - (нет):

минус 5 баллов

3.2. Наличие программ и планов санаторно-курортного оздоровления профессорско-преподавательского состава и студентов:

10 баллов

3.3. Наличие структурного подразделения в вузе для проведения медицинского обслуживания сотрудников и студентов (нет):

минус 5 баллов

3.4. По результатам диспансеризации в СГМУ:

Системно проводятся оздоровительные мероприятия (динамическое наблюдение лиц с хроническими заболеваниями, при необходимости – противорецидивное лечение).

10 баллов

Даются рекомендации профессорско-преподавательскому составу по индивидуализации процесса обучения и воспитания студентов с нарушениями здоровья:

10 баллов

ИТОГО: 317 БАЛЛОВ