

УТВЕРЖДАЮ

**Ректор ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ
им. В.И. Разумовского
Минздрава России**

«  **В.М. Попков**
2011 г.

**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА
«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ 2011–2016 гг.»**

Под ред. В.М. Попкова

Саратов 2011

УДК 3706
К 37

Авторы:
И.О.Бугаева, А.А.Свистунов, В.Ф.Репин

Одобрено редакционно-издательским советом
Саратовского государственного медицинского университета
им. В.И. Разумовского

Комплексная программа «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ 2011–2016 гг.» является концептуальной основой и планом действий по реализации национальной политики формирования здорового образа жизни в Российской Федерации. Программа разработана с целью развития и пропаганды здорового образа жизни в Саратовском государственном медицинском университете им. В.И. Разумовского.

«Результатом нашей работы должна стать осознанная молодым поколением необходимость в здоровом образе жизни, в занятиях физической культурой и спортом. Каждый молодой человек должен осознать, что здоровый образ жизни - это успех, его личный успех».

Д.А. МЕДВЕДЕВ
(из ежегодного послания
Президента Российской Федерации
Федеральному Собранию РФ)

ВВЕДЕНИЕ

В своем Послании Президент страны акцентировал внимание на наиболее актуальных проблемах здравоохранения и участии в их преодолении всего общества: предотвращении заболеваний и стимулировании здорового образа жизни; борьбе с наркоманией и наркобизнесом; сокращении потребления алкоголя и табака; улучшении здоровья женщины и детей; улучшении питания, чистоте окружающей среды и экологии.

В целях реализации национального приоритетного проекта «Здоровье», стартовавшего в 2006 году в РФ, в части формирования и стимулирования здорового образа жизни в Саратовском государственном медицинском университете создана и реализуется программа «Здоровый образ жизни». Программа является неотъемлемой частью концепции воспитательной деятельности СГМУ.

Программа является концептуальной основой и планом действий по реализации национальной политики формирования здорового образа жизни в Саратовском государственном медицинском университете.

Основными компонентами программы являются: борьба с наркотиками, алкоголем и табаком; безопасный секс, предотвращение ВИЧ/СПИД, болезней, передаваемых половым путем; физическая культура; качественное и рациональное питание; здоровье и окружающая среда. Определены приоритетные направления действия по реализации указанных компонентов. Это информация, образование, коммуникация; разработка учебных программ; прикладные разработки; правовая среда и первичная медико-санитарная помощь.

Программа включает в себя меры краткосрочного (2011–2012 гг.), среднесрочного (2013–2014 гг.) и долгосрочного (2015–2016 гг.) характера и соответствует основным принципам Стратегии Всемирной организации здравоохранения «Здоровье для всех в XXI веке».

Исполнителем программы является Саратовский государственный медицинский университет им. В.И.Разумовского.

Реформы в здравоохранении, расширение сотрудничества и эффективная координация государственных, негосударственных и частных структур, научно-производственных объединений, средств массовой информации, международных организаций – это основа новой политики и программы формирования здорового образа жизни на уровне отдельного индивида, семьи, различных социальных групп и объединений.

Образ жизни студентов зависит в основном от тех ценностей, приоритетов, практических возможностей и трудностей, которые являются неотъемлемой частью повседневной студенческой жизни и формируются в результате повторяющихся стереотипов действий, форм поведения, умений и навыков, взглядов на происходящие изменения в обществе и личной жизни.

Медицинской практике давно известна совокупность факторов, способствующих стабилизации здоровья, а значит долголетней и достойной жизни человека. Главными из этих факторов являются:

1. наличие цели в жизни;
2. оптимизм и умение владеть своими эмоциями;
3. работа и востребованность;
4. счастливая семья;
5. режим труда и отдыха;
6. ежедневная двигательная активность;
7. рациональное питание;
8. полноценный сон;
9. отказ от вредных привычек;
10. закаливание.

Непременным условием стабильного оздоровления является высокий уровень развития общества. Необходимо, чтобы человек в полной мере освоил понятие культуры здоровья.

Культура здоровья – это не только знание факторов, способствующих здоровью, и оптимальные условия труда и быта. Это, прежде всего, сознательное и методически грамотное применение в повседневной жизни принципов активной стабилизации здоровья и оздоровления. Цена культуры здоровья исключительно велика, недаром народная мудрость гласит: «Если у вас есть здоровье, у вас есть все».

Главной целью настоящей Программы является улучшение здоровья студентов и сотрудников путем содействия лучшему качеству жизни и среды обитания, формированию нового отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

Приоритетами осуществления Программы являются:

- разработка концепции формирования здорового образа жизни студентов и сотрудников;
- обеспечение безопасной и надежной среды обитания студентов и сотрудников;
- создание социальных условий для сохранения и укрепления здоровья студентов и сотрудников;
- содействие здоровому образу жизни.

Содействие качественному и рациональному питанию

Рациональное питание, как основа здоровья человека, имеет количественную и качественную стороны. Под качеством понимают сбалансированность рациона по основным компонентам (белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные соли, микроэлементы), под количеством – соответствие энергозатратам. В современном высокоразвитом обществе человек имеет достаточное количество продуктов питания и потребляет их в виде высококалорийных блюд. Люди не отказывают себе в удовольствии, съедая пищи примерно в полтора раза больше положенного. В результате – лишний вес, ожирение, которое способствует возникновению многих болезней. Каждый человек, особенно связанный с медицинской профессией, должен уметь принимать решения о выборе здорового питания на основе современных научных данных, составлять индивидуальное меню и применять полученные знания в своей жизни и профессиональной деятельности. В силу многонационального состава коллектива вуза необходимо учитывать народные традиции питания как неотъемлемую часть общей культуры личности и обычаи здорового питания для людей разных национальностей.

Долгосрочные цели (2015–2016 гг.):

Увеличение количества пунктов здорового питания для обучающихся и сотрудников (в том числе горячего питания).

Среднесрочные цели (2013–2014 гг.):

Создание и развитие учебных программ по здоровому питанию студентов в СГМУ.

Краткосрочные цели (2011–2012 гг.):

1. Распространение информации о нормах качественного и рационального питания среди студентов СГМУ.
2. Доступность продуктов питания, соответствующих современным нормам здоровья, для студентов и сотрудников СГМУ.
3. Обеспечение питания студентов и преподавателей в учебных корпусах по современным нормам здоровья.
4. Повышение культуры здорового питания с учетом региональных и национальных особенностей.

Исполнители:

- кафедра общей гигиены и экологии;
- кафедра гигиены медико-профилактического факультета.
- кафедра пропедевтики детских болезней с курсом эндокринологии.

Стратегия развития физической культуры и спорта в СГМУ

Важнейшей составной частью разумного образа жизни является оптимальный двигательный режим. Без определенного объема двигательной активности человек не может воспользоваться в своей жизни тем, что заложено в нем природой, не может дожить до почтенной старости, не может быть здоровым и счастливым. Недаром академик Ю.М.Лопухин писал: «Нет лучшего способа усилить сопротивляемость организма к инфекционным болезням, чем физические упражнения».

Существенной особенностью физического статуса человека является наличие значительных резервов, которые могут быть пополнены и использованы при необходимости.

«Много есть чудес на свете, человек – всех чудесней» (Софокл).

Занятия физическими упражнениями, спортом – это самые мощные стимуляторы, обеспечивающие развитие возможностей организма человека. Они позволяют объективно изучить важнейшую сторону функциональных особенностей нашего организма – его двигательные ресурсы. Существенная польза для здоровья студентов и сотрудников может быть получена даже при небольшом увеличении уровня физической активности путем проведения занятий в медицинских учреждениях, на рабочем месте и дома. Помимо развития массовых структурно-оздоровительных программ будут решаться задачи по поддержке спорта высших достижений, паралимпийского движения, проведению научно-методических разработок в области допинг-контроля.

Долгосрочные цели (2015–2016 гг.):

1. Способствовать массовому распространению физической культуры и спорта среди студентов и преподавателей университета для повышения качества жизни и достижения морального и физического совершенства.
2. Создать систему организационного, научно-методического и медицинского обеспечения физкультурно-оздоровительной работы в вузе.
3. Создать необходимые условия для выполнения студентами и сотрудниками научно обоснованного объема двигательной активности.

4. Создать необходимые условия для выполнения сотрудниками университета научно обоснованного объема двигательной активности.

Среднесрочные цели (2013–2014 гг.):

1. Совершенствовать механизм управления и координации усилий в деле развития физической культуры и спорта.
2. Оптимально удовлетворять потребности студентов и преподавателей СГМУ в использовании физкультурно-оздоровительных объектов, спортивной форме и спортивного инвентаря.
3. Создать систему медицинского контроля за состоянием здоровья студентов и сотрудников СГМУ, занимающихся физкультурно-оздоровительными и спортивными занятиями.

Краткосрочные цели (2011–2012 гг.):

1. Обеспечение студентов и сотрудников исчерпывающей информацией о пользе для здоровья физической культуры и спорта.
2. Популяризация здоровой физической активности студентов и сотрудников в свободное время.

Исполнители:

- кафедра физического воспитания;
- кафедра лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии;
- отдел по связям с общественностью СГМУ.

Борьба с алкоголизмом

Всемирная организация здравоохранения, отражая сложившуюся в настоящее время неблагоприятную тенденцию в динамике алкогольного потребления, главную задачу разработанной ею программы по борьбе с алкоголизмом видит в том, чтобы «привлечь внимание мировой общественности к безудержному распространению потребления алкоголя... довести до сознания людей огромные масштабы этой проблемы». Важно изменить парадигмы употребления алкоголя, но это долгий и тяжелый процесс, который может осуществляться через правовое и нравственное воспитание.

Среди мероприятий, проводимых в СГМУ по внеаудиторному правовому воспитанию студентов, особая роль отводится лекционной пропаганде. Успех ее во многом зависит от умения лектора выбрать тему, интересующую студенческую аудиторию, раскрыть ее доходчиво и в то же время на должном научном уровне. Так, наибольшим успехом пользуются лекции, проведенные в общежитиях на темы: «Правовые меры борьбы с пьянством и алкоголизмом», «Алкоголизм и наркомания — путь к преступлению», «Правовые вопросы семьи и брака».

Опыт Саратовского государственного медицинского университета по организации аудиторного и внеаудиторного воспитания представляет определенный интерес. В учебном процессе используются кинофильмы, ролевые игры, организуются встречи с представителями Саратовской Православной Епархии, организован Православный центр, в состав которого входят студенты и врачи.

Долгосрочные цели (2015–2016 гг.):

1. Создание в университете социально-культурного климата с целью уменьшения уровня потребления спиртных напитков.
2. Внедрение эффективных программ уменьшения медицинских и социальных проблем, обусловленных потреблением алкоголя.

Среднесрочные цели (2013–2014 гг.):

1. Разработать и последовательно осуществлять мероприятия по психопрофилактической работе со студентами.
2. Изучить общественное мнение в студенческой среде об эффективности мер борьбы с пьянством и алкоголизмом, об информированности студентов о вредоносном влиянии алкоголя на организм.

Краткосрочные цели (2011–2012 гг.):

Распространение массовой информации о вреде злоупотребления спиртными напитками.

Исполнители:

- кафедра философии, гуманитарных наук и психологии;
- кафедра психиатрии;
- кафедра наркологии, психиатрии и традиционной медицины;
- отдел по связям с общественностью.

Методы реализации:

1. публикации в СМИ СГМУ («Известия медицинского университета», «IN VIVO», «VIVAT общежитие»);
2. создание телевизионных сюжетов соответствующей тематики на канале СГМУ ТВ;
3. демонстрация видеофильмов, проведение лекций с участием высококвалифицированных специалистов – наркологов, психиатров и психологов;
4. индивидуальная работа со студентами.

Борьба с курением

На протяжении многих лет курение в СГМУ является вне закона. Запрещено курить на рабочих местах, в учебных корпусах и общежитиях. Проводится постоянная пропаганда здорового образа жизни средствами телевидения СГМУ, публикуются статьи и заметки в студенческих газетах «IN VIVO», «Известия медицинского университета» и «VIVAT общежитие».

Проводится регулярное анонимное анкетирование (тестирование) студентов для определения количества курящих в общежитиях СГМУ, анализа причин, приводящих к курению, и разработки мер по борьбе с курением.

Проводятся обучающие лекции с врачами-наркологами, аутотренинги (с наркологом), направленные на борьбу с курением, разрабатываются медицинские стандарты для лечения табачной зависимости у лиц с кардиореспираторной патологией как сопровождение нового (2011 г.) Федерального Закона «О защите здоровья населения от последствий потребления табака».

Регулярными являются акции «Брось курить и выиграй», проводятся межвузовские конференции, круглые столы с детальным статистическим анализом тенденций в проблеме «Молодежь и табакокурение» и выбором стратегий по усилению мотивации молодежи к отказу от курения. Разработаны правила, запрещающие курение на территории университета.

Варианты анонимных тестов

Тестовый материал (тест Фагерстрема) – оценка никотиновой зависимости

Вариант 1:

1. Как скоро вы тянетесь за сигаретой, после того как проснетесь?
 - в течение первых 5 минут
 - через 6 – 30 минут

- через 31 – 60 минут
 - более, чем через 60 минут
2. Тяжело ли вам воздержаться от курения в тех местах, где оно запрещено?
- Да
 - Нет
3. От какой сигареты вам было бы тяжелее всего воздержаться?
- От утренней
 - От последующей
4. Сколько сигарет в день вы выкуриваете?
- До 10
 - От 11 до 20
 - От 21 до 30
 - Более 30
5. Когда вы больше курите – утром или на протяжении дня?
- Утром
 - На протяжении дня
6. Курите ли вы во время болезни, когда должны придерживаться постельного режима?
- Да
 - Нет

Вариант 2:

1. Как быстро после пробуждения Вы закуриваете сигарету?
- на протяжении 5 мин. - **3 балла**
 - от 6 до 30 мин. - **2 балла**
 - от 31 мин. до 1 часа - **1 балл**
 - более чем через 1 час - **0 баллов**
2. Сложно ли Вам не курить в местах, где это запрещено?
- да - **1 балл**
 - нет - **0 баллов**
3. От какой сигареты труднее всего воздержаться?
- утренней - **1 балл**
 - другой - **0 баллов**
4. Сколько в среднем сигарет Вы выкуриваете за сутки?
- более 30 - **3 балла**
 - от 21 до 30 - **2 балла**
 - от 11 до 20 - **1 балл**
 - менее 10 - **0 баллов**
5. В какое время суток Вы чаще курите?
- утром - **1 балла**
 - в другое время - **0 баллов**
6. Курите ли Вы во время болезни, когда следует придерживаться постельного режима?

- да - 1 балла
- нет - 0 баллов

Долгосрочные цели (2015–2016 гг.):

1. Значительное увеличение числа некурящих студентов и сотрудников СГМУ к 2016 году.
2. Профилактика табакокурения среди женщин: проведение разъяснительной работы среди женщин, девушек-подростков (студенческой молодежи).
3. Внедрение социальных, экономических и иных стимулов, поощряющих отказ от потребления табака.
4. Проведение постоянного мониторинга и оценки влияния табака на здоровье студентов и сотрудников СГМУ.

Среднесрочные цели (2013–2014 гг.):

1. Пропаганда жизни без сигареты, санитарное просвещение.
2. Запрещение рекламы табака и табачных изделий на всей территории СГМУ.

Краткосрочные цели (2011–2012 гг.):

Популяризация здорового образа жизни, отказ от курения.

Исполнители:

- кафедра наркологии, психиатрии и традиционной медицины;
- кафедра госпитальной терапии лечебного факультета;
- кафедра клинической иммунологии и аллергологии
- отдел по связям с общественностью.

Методы реализации:

1. публикации в СМИ СГМУ («Известия медицинского университета», «IN VIVO», «VIVAT общежитие»);
2. создание телевизионных сюжетов соответствующей тематики на канале СГМУ ТВ;
3. демонстрация видеофильмов, проведение лекций с участием высококвалифицированных специалистов – наркологов, психологов, пульмонологов;
1. индивидуальная работа со студентами;
2. анкетирование, мониторинг распространения вредных привычек;
3. исследование мотивации к курению и степень мотивации к отказу от курения.

Борьба с наркотиками

Анализ криминогенной ситуации в целом по России и в отдельных регионах свидетельствует о неснижающейся остроте проблемы распространения и употребления наркотических средств и психотропных веществ среди населения. Сегодня в России фактически нет ни одного населенного пункта, где бы не проживали лица, имеющие опыт немедицинского употребления наркотических средств. На этом фоне ускоренными темпами происходит наркотизация представителей подростковой и молодежной среды.

В этой связи остается актуальным проведение комплексных исследований, направленных на выявление, диагностику и профилактику наркомании в указанных возрастных категориях лиц, объединяющих усилия специалистов различного профиля.

Увеличение показателей злоупотребления наркотиками по темпам роста носит характер наркотической эпидемии. Учитывая, что в год один наркоман может привлечь к потреблению наркотиков до 17 человек, первостепенной задачей является профилактика наркомании.

Совместно с сотрудниками управления федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Саратовской области в СГМУ проводится работа по предупреждению девиантного поведения студентов. Регулярно проводятся беседы в общежитиях СГМУ «Наркотики: мифы и реальность», демонстрируются фильмы о губительном влиянии наркотических веществ, освещаются некоторые статьи уголовного и административного кодексов. Программа мероприятий по данной тематике разрабатывается с участием ведущих преподавателей психологии, социологии и других специалистов СГМУ.

Анонимная анкета для студентов 1-6 курсов

1. **Как вы считаете, наркотики – это актуальная проблема для современной молодежи?**
 - Очень актуальная
 - Скорее актуальная
 - Однозначно актуальная
 - Затрудняюсь ответить

2. **Считаете ли вы, что злоупотребление спиртными напитками – это серьезная проблема среди молодежи?**
 - Очень серьезная
 - Скорее не серьезная
 - Однозначно не серьезная
 - Затрудняюсь ответить

3. **Кого, по вашему мнению, можно считать наркоманом?**
 - Того, кто хотя бы раз попробовал наркотик
 - Того, кто курит «травку» или пьет таблетки
 - Употребляющего наркотики иногда
 - Употребляющего наркотики постоянно

4. **Видели ли вы человека, находящегося в состоянии наркотического опьянения?**
 - Да
 - Нет
 - Отказываюсь от ответа

5. **Знакомы ли вы с людьми, которые употребляют наркотики, но не являются для вас близкими, не входят в вашу компанию?**
 - Да
 - Нет
 - Отказываюсь от ответа

6. **Члены вашей семьи употребляют наркотики?**
 - Да
 - Нет
 - Отказываюсь от ответа

7. **В вашем присутствии кто-то употреблял наркотики?**
 - Да
 - Нет
 - Отказываюсь от ответа

8. Если да, то, как часто это случалось?
 - Один раз
 - Несколько раз
 - Много раз
9. Вам предлагали «присоединиться»?
 - Да
 - Нет
 - Отказываюсь от ответа
10. Доводилось ли вам пробовать вкус наркотиков?
 - Да
 - Нет
 - Отказываюсь от ответа
11. Есть ли у вас мотивы к употреблению наркотиков?
 - Да
 - Нет
 - Отказываюсь от ответа
12. Встречались ли вы с продавцами наркотиков?
 - Да
 - Нет
 - Отказываюсь от ответа
13. Где проще всего приобрести наркотики?
 - На территории вуза
 - На дискотеке
 - В ночном клубе
 - Через знакомых
14. Как вы относитесь к потребителям наркотиков?
 - Стараюсь свести контакт к минимуму
 - Общаюсь неохотно
 - Не обращаю внимание
 - Стремлюсь к общению
 - Никогда с такими людьми не сталкивался
15. Из каких источников вы получаете информацию о наркотиках?
 - Из СМИ
 - Из бесед с преподавателями, врачами психологами
 - От друзей и знакомых
 - Из бесед с родителями
 - Из специальной литературы
 - От тех, кто употреблял наркотиками
16. Нужны ли молодым людям беседы, разъясняющие вредоносное влияние наркотиков?
 - Да
 - Нет

- Затрудняюсь ответить
17. Проводят ли с вами подобные беседы в вузе?
- Да
 - Нет
 - Затрудняюсь ответить
18. Проводят ли с вами подобные беседы в семье?
- Да
 - Нет
 - Затрудняюсь ответить
19. Какие мероприятия по профилактике наркомании проводились в вашем вузе?
- Групповые занятия
 - Индивидуальные занятия
 - Наглядная агитация, плакаты, фильмы
 - Распространение брошюр, листовок
 - Встречи с сотрудниками правоохранительных органов
 - Психологические тренинги, семинары
20. Как вы относитесь к возможности введения в учебных заведениях обязательного тестирования обучающихся на предмет употребления наркотических средств?
- Положительно, это необходимо
 - Отрицательно, подобное тестирование должно быть добровольным
 - безразлично

Долгосрочные цели (2015–2016 гг.):

1. Повышение информированности студенчества о рискованном образе жизни, связанном с употреблением наркотиков.
2. Содействие развитию психологической устойчивости, способности справляться с психологическими проблемами без наркотиков и употребления психотропных средств.
3. Развитие системы социальной поддержки в преодолении личных и социальных проблем.
4. Формирование у студентов навыков анализа и критичной оценки информации, получаемой о наркотиках, и умения принимать правильное решение.

Среднесрочные цели (2013–2014 гг.):

1. Проведение научных исследований, направленных на разработку новых методов профилактики и лечения наркозависимости.
2. Усиление роли первичной медико-социальной помощи и ранней диагностики наркозависимости.

Краткосрочные цели (2011–2012 гг.):

Усилить пропаганду здорового образа жизни, способствующую ограничению употребления наркотиков.

Исполнители:

- кафедра наркологии, психиатрии и традиционной медицины;

- отдел по связям с общественностью;
- Православный центр СГМУ «Милосердие».

Методы реализации:

1. публикации в СМИ СГМУ («Известия медицинского университета», «IN VIVO», «VIVAT общежитие»);
2. создание телевизионных сюжетов соответствующей тематики на канале СГМУ ТВ;
3. демонстрация видеофильмов, проведение лекций с участием высококвалифицированных специалистов – наркологов, психологов;
4. индивидуальная работа со студентами;
5. привлечение студентов в общественные организации, творческие студии, спортивные секции и т.д.;
6. анкетирование.

Пропаганда безопасного полового поведения и профилактика болезней, передаваемых половым путем (ВИЧ/СПИД)

ВИЧ/СПИД и заболевания, передающиеся половым путем, представляют собой серьезнейшую проблему, для борьбы с которой требуется принятие безотлагательных и неустанных мер, скоординированных и организованных на многоотраслевом уровне. По этому направлению СГМУ будет осуществлять и укреплять межведомственные стратегии в области комплексного полового просвещения и укрепления полового здоровья, включающие профилактику ВИЧ/СПИД и ЗППП, а также дополняющие усилия, принимаемые в соответствующих сферах и областях. Основные усилия будут направлены на реализацию так называемой «нулевой стратегии», предложенной ООН, и сформулированной исполнительным директором ЮНЭЙДС М.Сидибэ: «Я верю, что когда-нибудь мы будем жить в «нулевом» обществе: «ноль» — новых случаев ВИЧ-инфекции; «ноль» — дискриминации; «ноль» — смертей, обусловленных СПИДом. Это новое видение ЮНЭЙДС. Это наша страсть, наше обязательство, наша решимость. Несколько лет назад мы могли только мечтать о таком, но сегодня мы знаем, что мы можем этого добиться».

Долгосрочные цели (2015–2016 гг.):

1. Внедрение принципов безопасного полового поведения, повышения культуры сексуальных отношений.
2. Первичная профилактика заболеваний, передаваемых половым путем.

Среднесрочные цели (2013–2014 гг.):

1. Утверждение высокого статуса брака и семьи, воспитания детей.
2. Массовая информация, образование по принципам безопасного полового поведения.
3. Проведение совместных акций врачей, педагогов, психологов, работников культуры, правоохранительных органов.

Краткосрочные цели (2011–2012 гг.):

Обеспечить студентов различных социальных групп необходимой информацией о болезнях, передаваемых половым путем, о ВИЧ/СПИДе и безопасном половом поведении.

Исполнители:

- кафедра инфекционных болезней;
- кафедра кожных и венерических болезней;
- кафедра акушерства и гинекологии;
- отдел по связям с общественностью;

- Православный центр СГМУ «Милосердие».

Методы реализации:

1. публикации в СМИ СГМУ («Известия медицинского университета», «IN VIVO», «VIVAT общежитие»);
2. создание телевизионных сюжетов соответствующей тематики на канале СГМУ-ТВ;
3. демонстрация видеофильмов, проведение лекций с участием высококвалифицированных специалистов-психологов;
4. индивидуальная работа со студентами.

Развитие организационной и материальной базы воспитательного процесса

Долгосрочные цели (2015 - 2016 гг.):

1. Улучшение условий для внеучебной работы со студентами, обучающимися в вузе.
2. Развитие рекреационной инфраструктуры вуза (сеть общежитий, учреждений питания, медико-профилактических пунктов, спортивно-оздоровительных учреждений).

Исполнители:

- администрация вуза;
- студенческий клуб;
- отдел по связям с общественностью;
- студенческие советы;
- Совет молодежного самоуправления СГМУ
- профсоюзная студенческая организация.

Контроль над реализацией Программы осуществляет ректор университета. Ученый совет СГМУ ежегодно рассматривает и принимает перечень основных направлений Программы. Факультеты, кафедры и другие подразделения вуза реализуют свое участие в Программе через выполнение заданий, предусмотренных Программой.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Содействие качественному и рациональному питанию	4
Стратегия развития физической культуры и спорта в СГМУ.....	5
Борьба с алкоголизмом.....	6
Борьба с курением.....	7
Борьба с наркотиками.....	9
Пропаганда безопасного полового поведения и профилактика болезней, передаваемых половым путем (ВИЧ/СПИД).....	13
Развитие организационной и материальной базы воспитательного процесса.....	14